

【令和8年度 おひさま広場イベント】

ピラティス & お楽しみ会



ピラティスは、お子さまと少しだけ離れてパパママだけの
リフレッシュタイム

お楽しみ会は、親子でふれあい遊びや簡単なクッキング、
ティータイムや親子制作など、毎月内容は変わります。

楽しいこと盛りだくさんです。お楽しみに！

お誕生月の子どもさんには、お誕生日会も開催します！

講師： 畑 千尋（ちーちゃん）先生

対象： 0歳～就学前の乳幼児と保護者

場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター

持ち物： お茶（子ども・大人）・タオル・おむつ・着替えなど
その他の持ち物については、予約の時にお伝えします。

予約制☆申込みは **1週間前の16:00まで**にお願いします。

申込みが遅れた時はご相談ください！

受付 9:50～

ピラティス 10:00～11:00

お楽しみ会 11:10～12:00

☆親子で動きやすい服装で来てね！

☆ヨガマットは、用意しています(〃)♪

(終了時間は前後する可能性があるのでご了承ください)

🌸年間スケジュール🌸

4月3日(金)	7月3日(金)	10月2日(金)	1月8日(金)
5月1日(金)	8月7日(金)	11月6日(金)	2月5日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)	12月4日(金)	3月5日(金)

当日のおひさま広場は 13:00～15:00 までの開催です。

お問い合わせ
申込み先

おひさま広場 メールアドレス

ohisama.jinseki@gmail.com

※QRコードの読み取り

通信料自己負担



子育て応援課・おひさま広場

TEL (0847) 89-3368

※TELで申込みください。

※気象情報による**警報が発令**された場合、おひさま広場の開催は中止します。

のびのびじんせき



※インターネットで検索すると、

HPでも閲覧することができます☆