

2026年度おひさま通信

4月号



子育て支援拠点おひさま広場
〒720-1522
広島県神石郡神石高原町小畠 1701 番地
(神石高原町役場保健福祉センター内)
☎ (0847) 89-3368



おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が子育ての輪を広げ、交流できる場所です！

子育ての情報もそろえ、各種イベントも計画しています。

ゆっくりお話しして帰られるのもOK☆いつでも気軽に遊びにきてね～☆

🌸 月～金曜日 (祝祭日を除く☀️のついている日)

10:00～15:00 遊びに来てね!

※イベント開催日のおひさま広場は午後のみ開催です

オンラインの日はおひさま広場1日開催しています!

ご利用の際、手洗い
消毒をお願いします。

37.5 以上の熱
咳・鼻水・下痢
嘔吐など体調不
良の場合、お家で
お休みください。



気象情報による警報が発令
された場合、おひさま広場
の開催は中止します

月	火	水	木	金
		1 ☀️	2 ☀️	3 要予約 ☀️ ピラティス& お楽しみ会
6 ☀️	7 ☀️	8 休み	9 ☀️	10 ☀️
13 ☀️	14 ☀️	15 ☀️	16 ☀️	17 要予約 ☀️ おやこヨガ
20 要予約 ☀️ おひさま広場も 開催しているよ! オンライン	21 要予約 ☀️ ドレミひろば	22 ☀️	23 ☀️	24 ☀️
27 ☀️	28 ☀️	29 昭和の日	30 ☀️	



カンガルークラブ

(お母さん達が運営している育児サークル)

活動のご案内や過去の様子をご覧いただけます。
お問い合わせはこちらからお気軽に。

Instagram



@KANGAROOCLUB_JINSEKI

🌸 地域の子育て相談機関 (保育所広場)

10:00～11:00 保育所広場 未入所のおともだち☆保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。

13:30～15:00 子育て相談 18歳までのこどもを持つ保護者の子育て相談 (要予約)

広場名	場所	日にち	活動内容	問い合わせ先
くるみ広場	くるみ保育所	4月 8日 (水)	保育室や砂場で遊ぼう	TEL 85-3329
油木広場	油木保育所	4月 9日 (木)	園庭であそぼう	TEL 82-0906
とよまつ広場	とよまつ保育所	4月 17日 (金)	園庭あそび	TEL 84-2132
いずみ広場	いずみ保育所	4月 21日 (火)	園庭あそび	TEL 87-0099
こばたけ広場	こばたけ保育所	4月 28日 (火)	戸外遊び	TEL 85-2718

🌸 こども園開放日 認定こども園 どんぐり幼稚園 要予約 希望の日をお問い合わせください。TEL 85-2140

4月イベント紹介(予約制です)

ピラティス&お楽しみ会

日時： 4月3日(金) **動きやすい服装で来てね!**
受付： 9:50~ 開始： 10:00~12:00
講師： 畑 千尋(ちーちゃん)先生
持ち物： お茶・タオル・おむつ・着替えなど
場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター
※申込締切 3月27日(金)16:00まで

お楽しみ会内容

手作りマラカス!

お誕生日会や発育測定もあります!



おやこヨガ

日時： 4月17日(金)
受付： 9:50~
開始： 10:00~11:00
講師： 畑 千尋(ちーちゃん)先生
持ち物： お茶・タオル・おむつ・着替えなど
場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター

※申込締切 4月10日(金)16:00まで

動きやすい服装で来てね!

オンラインおしゃべり広場

日時： 4月20日(月)
AM10:30~10:50
PM13:30~13:50

※各回先着3組

※申込締切 4月15日(水)16:00まで

※お手持ちのスマホなどへアプリ「Zoom Cloud Meetings」のインストールが必要となります。詳しくは子育て応援課又は、おひさま広場までお気軽にお問い合わせください!



ドレミひろば

日時： 4月21日(火)
受付： 10:20~
開始： 10:30~11:30
講師： 音楽療法士 北川宜子先生
持ち物： お茶・おむつ・着替えなど
場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター
※申込締切 4月14日(火)16:00まで

2歳児から3歳児の親子あそび 4月わくわくランド(要予約)

『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながらゆったり、たっぷり活動を楽しみます。

日時 4月8日(水) 9:30~11:30

場所 神石高原町役場内 保健福祉センター

対象者 2歳から3歳児のこどもと保護者

(対象者以外で参加されたい方はご相談ください)

※申込締切 3月31日(火)

<持ち物>…お茶(こども・保護者) ※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。

<服装>…親子で動きやすい服装(汗をかいたり、汚れたりすることもありますので必要な着替え、タオル等をお持ちください。)

内容
「からだ遊び」

のびのびじんせき



※インターネットで検索すると、HPでも閲覧することができます☆

