

令和7年度 るんるん教室

るんるん教室は、遊びを通してこどもの育つ力をひきだすための教室です。

『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を、親子で共有しながらゆったり、たっぷりと活動を繰り返す中でおこさんの成長を促していきます。また、その中でおこさんの特性を知り、適切な関わり方について一緒に考えていきましょう。

- ＊ 日 時：年間スケジュールのとおり 午前9時00分～11時30分
- ＊ 場 所：三和協働支援センター（神石高原町小畠2025番地）
- ＊ 対 象：3歳から6歳のこどもと保護者



年間スケジュール

日にち・曜日	内容	保護者面談
令和7年 4月9日 水	ゲーム遊びをしよう①	
5月21日 水	戸外で遊ぼう①	
6月11日 水	戸外で遊ぼう②	新規参加者面談
7月9日 水	作って遊ぼう①	
8月20日 水	作って遊ぼう②	
9月10日 水	るんるん運動会	振り返り面談
10月8日 水	レッツ！クッキング	
11月5日 水	散歩に行こう	
12月3日 水	クリスマス会	
令和8年 1月20日 火	ゲーム遊びをしよう②	
2月	—おやすみ—	振り返り面談
3月11日 水	思い出かるた	

※12月は火曜日になっています。

※保護者面談については、教室のある日の午後実施します（2月については日程を設定します）。時間等は別途連絡します。

るんるん教室の1日

- 9:00 自由遊び
- 9:30 集団遊び
 - ・体操、ふれあい遊び
 - おはようのうた
 - 名前紹介
 - ・今日の遊び
- 10:40 自由遊び（こども）
フリートーク（親）
- 11:20 おかえりの会

※内容により、会場を変更させていただく場合や準備物がありますのでご了承ください。

※内容の変更や、準備物がある場合には、連絡しますので、ご協力をお願いします。

<毎回持ってくるもの>・・・お茶（こども用、保護者用）、出席カード（初回にお渡しします）

<服 装>・・・親子で動きやすい服装、ぼうし（戸外での活動の時）

（汗をかいたり、汚れることもありますので、必要な着替え、タオル等をお持ちください。）

★おねがい★ 事前の申し込みが必要です。

教室への出欠を前週の火曜日までに子育て応援課へご連絡をお願いします。

託児（対象：2歳までの未入所・未入園児）の必要な方は、必ず事前にお知らせください。

★感染症対策★ 当日は受付前、教室後の手洗いをお願いします。不安なことがありましたら、遠慮なくお尋ねください。



スタッフ紹介

臨床発達心理士

遊びを通して、かわり方のアドバイスをします。何でも聞いてね。

保健師

お父さん、お母さんが困ったときの強い味方。お話聞こよ。

保育士

元気いっぱい、力いっぱい遊びをすすめていきます。思いきり楽しみましょう。

みなさんと一緒に楽しく活動していきたいと思います。よろしくお願いします！

管理栄養士

一緒に楽しみましょう。食事の相談があればお気軽に声をかけてくださいね。

子育て応援課

職員

記録や託児などで手伝いをさせていただきます。



こんな遊びをしています



クッキング



パン屋さんごっこ



るんるんしっぽカッパ



サンタパズルゲーム



宝さがし



魚つり大会

みんなで楽しんでいます！



参加者の声

- まわりに多くの人がいる時など「きちんとさせなくちゃ」と思っていた時もあり、私の思いでこどもを動かそうとしていたように思います。こどもが自分で動けるような声のかけ方や気持ちの動かし方などこども自身の考えに沿うことも必要なのだと思うようになりました。
- 子育てをしている中では、みんなそれぞれいろいろな悩みを抱えているのだと思いました。教室ではこどもと一緒に思いきり遊べるし、他の保護者の方の思いも聞けるので、気持ちが少し楽になったように思います。相談することに抵抗がなくなりました。
- 親子ともに楽しく参加できたと思います。こどもが毎回とても楽しみにしていて、積極的に自分で行動する姿を見ると、家では見られない成長を感じることができました。
- こどもと一対一で関わる時間が持てました。家ではできない遊びがたくさんできるのもよかったです。また、こどもとの関わり方についても相談したり、先生や保護者の話を聞く中で気づけることもありました。



るんるん教室では、保護者の方と一緒に「支援計画」を作成します。おこさんの得意なことを伸ばしながら、苦手なことにもチャレンジできるよう、一緒に考えていきましょう。

【お問い合わせ先】

こども家庭センター にじいろ
子育て応援課 ☎89-3368

