# 同居家族が新型コロナウイルス感染症患者となった方へ



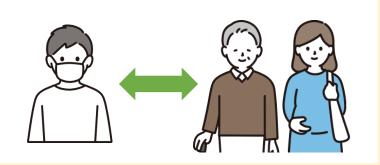
# 令和5年5月8日以降、「濃厚接触者」としての外出自粛は求められません。

感染している可能性が高いことはこれまでと変わりません。 次のことに気を付けて、通常どおりの生活(通勤や通学など)を行ってください。

## 不織布マスクの着用や手指消毒



## 高齢者等ハイリスク者と接触を控える



### 家庭内での感染対策



- ▶ 可能な限り部屋を分ける
- ▶ 患者のお世話はなるべく限られた方で
- ▶ お風呂の順番は患者を最後にする

など

※発症後7~10日間までは感染性のウイルスを排出、 特に発症後5日間は他人に感染させるリスクが高いことに注意

新型コロナにかかった方の発症日を0日目として、<mark>7日目までは発症する可能性があります</mark>のでご自身の体調に注意してください。

#### 発熱や咳などの症状が出てきてしまったら・・・

#### 症状が軽く、医療機関の受診を不要と判断する方

自宅で療養してください。

検査を希望する場合は、薬局などで抗原定性検査キットを購入し、自己検査を行うことも可能です。

自己検査で陽性となった場合も、症状が軽い場合はそのまま自宅療養を継続してください。保健所等への連絡は必要ありません。

#### 症状が重い方や重症化リスクの高い方で受診を希望する場合

1 かかりつけ医を受診

かかりつけ医がないなどの場合は

外来対応医療機関の一覧からお近くの医療機関を受診

受診の際には

事前連絡

マスク着用

「受診先が見つからない・・・」そんな時は「受診案内・相談ダイヤル(24時間対応)」へ

広島市 082-241-4566 呉市 0823-22-5858 福山市 084-928-1350 左記3市以外の地域 082-513-2567

抗原定性検査キット 取扱薬局はこちら↓



外来対応医療機関 の一覧はこちら↓