

【令和8年度 おひさま広場イベント】

おやこヨガ

お子さまと、ヨガを通してふれあいの時間を楽しんでみませんか？

「もう！うちの子は動くから難しいかも・・・」と思われる方！大丈夫です♥
お子さんの様子に合わせて、スタッフが対応して親も子も楽しめる時間にします
ので、ご安心ください♥たくさんのご参加お待ちしております！

講師： 畑 千尋（ちーちゃん）先生

対象： 0歳～就学前の乳幼児と保護者 **♡ヨガマットは用意しています！**

持ち物： お茶（子ども・大人）・タオル・おむつ・着替えなど

場所： 神石高原町役場内 保健福祉センター

受付 9：50～ 開始 10：00～11：00

❀ 予約制 ❀

申込みは **1週間前の16：00まで**にお願いします。
（申込みが遅れた時はご相談ください!）

❀ 年間スケジュール ❀

4月17日（金）	7月17日（金）	10月16日（金）	1月15日（金）
5月15日（金）	8月21日（金）	11月20日（金）	2月19日（金）
6月26日（金）	9月18日（金）	12月18日（金）	3月19日（金）

当日のおひさま広場は13：00～15：00までの開催です。

お問い合わせ
申込み先

おひさま広場 メールアドレス

ohisama.jinseki@gmail.com

※QRコードの読み取り

通信料自己負担



子育て応援課・おひさま広場

TEL (0847) 89-3368

※TELで申込みください。

※気象情報による**警報が発令**された場合、おひさま広場の開催は中止します。

のびのびじんせき



※インターネットで検索すると、
HPでも閲覧することができます☆