

2025年度おひさま通信
12月号

子育て支援拠点おひさま広場
〒720-1522
広島県神石郡神石高原町小島1701番地
(神石高原町役場保健福祉センター内)
☎(0847) 89-3368



おひさま広場は、妊婦さんから就学前の親子が子育ての輪を広げ、交流できる場所です！
子育て情報もそろえ、各種イベントも計画しています。
ゆっくりお話しして帰られるのもOK☆
いつでも気軽に遊びに来てね～☆

☆月～金曜日（祝祭日を除く ☀️ のついている日）
10:00～15:00 遊びに来てね！

※イベント開催日のおひさま広場は**午後のみ**開催です
オンラインの日はおひさま広場**1日**開催しています！



※ご利用の際、受付・手洗い・消毒をお願いしています。
37.5以上の熱・咳・鼻水・下痢・嘔吐など体調不良の場合、お家でお休みください。
※気象情報による**警報が発令**された場合おひさま広場の開催は中止します。
詳しくは、お気軽にお問い合わせください！

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------|----------|---------------------------------------|
| 1 ☀️ | 2 ☀️ | 3 ☀️ | 4 ☀️ | 5 ☀️ 要予約 ピラティス&おたのしみ会 |
| 8 ☀️ | 9 ☀️ | 10 🌑 休み | 11 ☀️ | 12 ☀️ |
| 15 ☀️ | 16 ☀️ 要予約 ドレミひろば | 17 🌑 休み | 18 ☀️ | 19 ☀️ 要予約 おやこヨガ |
| 22 ☀️ 要予約 おひさま広場も開催しているよ！ ☀️ オンライン | 23 ☀️ | 24 ☀️ | 25 ☀️ | 26 ☀️ |
| 29 🌑 休み | 30 🌑 休み | 31 🌑 休み | | |

※イベントの詳細は、裏面を見てね☆



カンガルークラブ
(お母さん達が運営している育児サークル)
活動のご案内や過去の様子をご覧いただけます。
お問い合わせはこちらからお気軽に。
Instagram

@KANGAROOCLUB_JINSEKI

○地域の子育て相談機関（保育所広場）

10:00～11:00 保育所広場 未入所のおともだち☆保育所の遊具等でおともだちと一緒に遊びましょう。
13:30～15:00 子育て相談 18歳までのこどもを持つ保護者の子育て相談（要予約）

| 広場名 | 場所 | 日にち | 活動内容 | 問い合わせ先 |
|--------|---------|-----------|--------------|-------------|
| くるみ広場 | くるみ保育所 | 12月10日(水) | 新聞遊びをしよう! | TEL 85-3329 |
| 油木広場 | 油木保育所 | 12月11日(木) | クリスマスを楽しもう! | TEL 82-0906 |
| いずみ広場 | いずみ保育所 | 12月16日(火) | サンタさんがくるよ! | TEL 87-0099 |
| とよまつ広場 | とよまつ保育所 | 12月19日(金) | 室内遊びをしよう! | TEL 84-2132 |
| こばだけ広場 | こばだけ保育所 | 12月23日(火) | 楽しいクリスマス会だよ! | TEL 85-2718 |

☆こども園開放日 認定こども園 どんぐり幼稚園

要予約、希望される日をお問い合わせください。

9:00～10:00 TEL 85-2140

12月イベント紹介（予約制です）



ピラティス&お楽しみ会

日時：12月5日(金) **動きやすい服装できてね!**
 受付：9:50～ 開始：10:00～12:00
 講師：畑 千尋(ちーちゃん)先生
 持参物：水分・タオル・おむつ・着替えなど
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター

※申し込み締切 11月28日(金)16:00まで

☆お楽しみ会内容☆

クリスマス会をするよ! サンタさんに会えるかな♡お誕生日会や発育測定もあります!



ドレミひろば

日時：12月16日(火)
 受付：10:20～
 開始：10:30～11:30
 講師：音楽療法士 北川宜子先生
 持参物：水分・おむつ・着替えなど
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター

※申し込み締切 12月9日(火)16:00まで



おやこヨガ

日時：12月19日(金)
 受付：9:50～
 開始：10:00～11:00
 講師：畑 千尋(ちーちゃん)先生
 持参物：水分・タオル・おむつ・着替えなど
 場所：神石高原町役場内 保健福祉センター



※申し込み締切 12月12日(金)16:00まで

☆動きやすい服装できてね!



オンラインおしゃべり広場

日時：12月22日(月) 「栄養士さんに聞いてみよう!」
 AM10:30～10:50
 PM13:30～13:50



※各回先着3組

申し込み締切 12月19日(金)16:00まで

※お手持ちのスマホなどへアプリ「Zoom Cloud Meetings」のインストールが必要となります。詳しくは子育て応援課又は、おひさま広場までお気軽にお問い合わせください!

2歳から3歳児の親子あそび 12月わくわくランド (要予約)

『できた』『楽しい』『もっとしたい』という達成感や満足感を親子で共有しながらゆったり、たっぴりと活動を繰り返す中で、おこさんの成長を促していきます。

日時 12月10日(水) 9:30～11:30
 場所 神石高原町役場内 保健福祉センター
 対象者 2歳から3歳児のこどもと保護者

(対象者以外で参加されたい方はご相談ください)

※申し込み締切 12月 2日 (火)

☆内容☆
「工作あそび」

《持参物》…お茶(こども・保護者) ※その他必要な持ち物がある場合は連絡します。
 《服装》…親子で動きやすい服装(汗をかいたり、汚れることもありますので必要な着替え、タオル等をお持ちください。)



のびのびじんせき



※インターネットで検索すると、HPでも閲覧することができます☆