

各種相談窓口

●心の健康相談（東部保健所福山支所事業）

場所・電話番号	日程		受付時間
広島県福山庁舎 第3庁舎健康相談室 084-921-1413 ※前週の金曜日までに要予約	令和 8年 4月21日(火)	10月20日(火)	13:00~15:00
	5月19日(火)	11月17日(火)	
	6月16日(火)	12月15日(火)	
	7月21日(火)	令和 9年 1月19日(火)	
	8月18日(火)	2月16日(火)	
	9月10日(木)	3月16日(火)	

●こころの悩み電話相談窓口

相談窓口	電話番号	受付日	受付時間
こころの電話	080-8230-6037	水・土 ※祝日、年末年始を除く	9:00~12:00、13:00~16:30
広島いのちの電話	082-221-4343	年中無休	24 時間対応
よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休	24 時間対応

●職場のメンタルヘルス

相談窓口	電話番号	受付日	受付時間
働く人の「こころの耳電話相談」 ※祝日・年末年始は除く	0120-565-455	月~金	17:00~22:00
		土・日	10:00~16:00
広島県労働相談コーナーふくやま	0120-570-237	月~金	9:00~12:00、13:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く

●多重債務などの相談窓口

相談窓口	電話番号
神石高原町消費生活相談窓口	0847-89-3088
中国財務局多重債務相談窓口	082-221-9206
広島県消費生活センター	082-223-6111
広島県県民相談室	082-223-8811
広島弁護士会 法律相談センター福山	084-973-5900
広島司法書士会 福山総合相談センター	084-926-4654

●生活困窮などの相談窓口

相談窓口	電話番号
神石高原町 福祉課	0847-89-3335
くらしサポートセンター神石高原 (神石高原町社会福祉協議会)	0847-85-2330

●就職・自立に向けての相談窓口

相談窓口	電話番号
ハローワーク府中	0847-43-8609
働きたい人全力応援 ステーション福山	084-991-0036
福山地域 若者サポートステーション	084-959-2348

●神石高原町の障がい専門相談窓口

相談窓口	電話番号	受付日	受付時間
府中地域障害者生活支援センター は~と&は~と	0847-47-1201	火~土 (祝日は休所)	9:00~18:00

令和8年度版

健康相談のご案内

~いろいろな問題、一人で悩まず相談を~



神石高原町 健康衛生課
TEL 0847-89-3366 / IP 33-89-3366

ひきこもり等若者総合相談

就学、就労、精神的・身体的な悩み、家族関係や人間関係、ひきこもりなど若者やその家族が抱える身の回りのさまざまな悩みや不安についてご相談ください。

開催日程	時間	相談員
令和 8年 4月 9日(木)	13:00~16:00	精神保健福祉士 高上 喜美子さん
5月14日(木)		
6月11日(木)		
7月 9日(木)		
8月 6日(木)		
9月10日(木)		
10月 8日(木)		
11月12日(木)		
12月10日(木)		
令和 9年 1月14日(木)		
2月18日(木)		
3月11日(木)		

アルコール相談

アルコール依存症は、お酒を飲む人なら男女を問わず、誰でもなる可能性のある病気です。ご自分や家族・親戚・友人の飲酒に関することで悩んでおられる方はご利用ください。

開催日程	時間	相談員
令和 8年 4月14日(火)	14:00~16:00	ひろしま家族機能相談所 福山地区担当 山口 光男さん 山口 容巳さん
5月12日(火)		
6月 9日(火)		
7月14日(火)		
8月 4日(火)		
9月 8日(火)		
10月13日(火)		
11月10日(火)		
12月 8日(火)		
令和 9年 1月12日(火)		
2月 9日(火)		
3月 9日(火)		

どうしよう、ちょっと話しにくいけど… まずは保健師にはなしてみよう。

日頃の悩みや心配事、身体の健康のこと、お子さまのことや困っている家族のこと等、保健師が何でも相談に応じます。ひとりで抱え込まないで気軽にご連絡ください。相談内容について、秘密は固く守られます。

心の健康相談

精神科医師による個別相談です。

「眠れない日が続く」「日中何もやる気が起きない」「対人関係がうまくいかない」など心の悩みやしんどさについてご相談ください。

開催日程	申込期限	時間	相談員
令和 8年 4月14日(火)	令和 8年 4月 9日(木)	13:00~15:00	精神科医師
6月22日(月)	6月18日(木)		
8月25日(火)	8月20日(木)		
10月27日(火)	10月22日(木)		
12月21日(月)	12月17日(木)		
令和 9年 2月 2日(火)	令和 9年 1月28日(木)		

家族関係相談

アルコール・ギャンブル・ゲーム・買い物などの依存症、過食拒食、暴力、家族関係、地域や職場・学校での人間関係などで困っている方はご相談ください。

開催日程	時間	相談員
令和 8年 4月20日(月)	13:00~16:00	精神保健福祉士 高上 喜美子さん
5月18日(月)		
6月15日(月)		
7月13日(月)		
8月17日(月)		
9月14日(月)		
10月26日(月)		
11月16日(月)		
12月14日(月)		
令和 9年 1月18日(月)		
2月 8日(月)		
3月15日(月)		

※各相談は予約制でお申し込みが必要です。

※会場は、いずれの相談も神石高原町役場 本庁です。

訪問等での相談をご希望の場合はご相談ください。

【お申込み・お問合せ先】

神石高原町役場 健康衛生課

TEL 0847-89-3366

IP 33-89-3366

