

今年もやります! 健康マイレージで 豊かな健康生活を



現在
受付中!

20歳以上 の神石高原町民の方 600名

主 催

神石高原町 健康衛生課

お問い合わせ先

神石高原町 健康マイレージ事務局

電話番号(直通)

03-6634-5904

時間 ▶ 9:00~17:00 ※土日祝、および年末年始はお休み

健康ポイントをためると、抽選で

選べる電子マネー

1,000円分が当たる!

※抽選は年4回となります。
(6月末、9月末、12月末、2月末の各累計ポイントに応じて抽選します)

写真投稿で
ウォーキングが
もっと楽しく!



写真投稿機能

スマホアプリから写真を
投稿でき、マップで他の
ユーザーが投稿した
写真も確認できます。

歩数ランキング機能

最大10種類の条件で
ユーザー同士が競い合う
ランキングコンテンツです。

上位を目指して
たくさん
歩こう!



スマホで簡単登録!

団体コード jkkm を入力!

iPhone



Download on the
App Store

Android



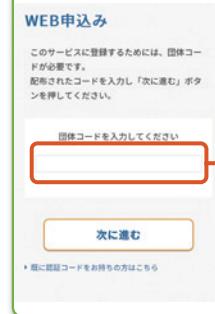
GET IT ON
Google Play

健康マイレージ参加の流れ

STEP1 アプリを取得！



Google Play、App Store から「**健康マイレージ**」と検索してアプリをダウンロード。または下記 QR コードからアプリをダウンロード。

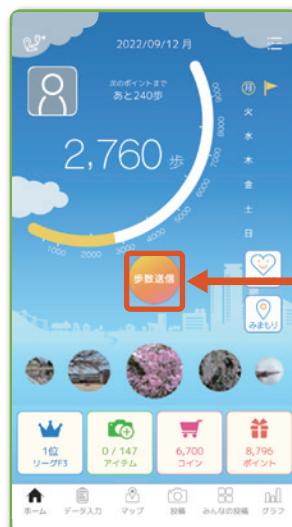


神石高原町の方は
**団体コード
jkkm** を入力

アカウントを作成し、手順に沿って情報を入力

●iPhone は米国および他の国々で登録された Apple inc. の商標です。●App Store は Apple inc. のサービスマークです。●Google Play および Google Play ロゴは、Google LCC の商標です。

STEP2 健康マイレージを活用して楽しく健康づくり！



アプリの
「歩数送信ボタン」
を押して歩数を送信！
こまめな歩数送信をお願いします。



ポイントゲット！

このほかにも様々な項目で
ポイントゲットできます！

- 歩数送信ポイント
- ミッションポイント
- アンケートポイント

どれだけ歩いたか一目でわかる
マイグラフで健康管理をはじめよう！

マイグラフ機能

送信した歩数データをグラフで分かりやすく表示できます。歩数はもちろん、しっかり歩数、消費カロリー、歩行距離、歩行時間を確認できます。期間は、今日を基準に1週間(7日)、1ヶ月(30日)、3ヶ月(12週間)、半年(6ヶ月)、1年(12ヶ月)の単位で切り替えできます。



ウォーキングポイント

1日の歩数	ポイント数
2,000 ~ 3,999 歩	1 ポイント
4,000 ~ 5,999 歩	2 ポイント
6,000 ~ 7,999 歩	3 ポイント
8,000 ~ 9,999 歩	4 ポイント
10,000 歩 ~	5 ポイント

アンケートポイント

内容	ポイント数
健康づくりに関する アンケートへの回答	30 ポイント

最大 10 種類の様々な条件で競い合う
ランキングコンテンツです！

歩数ランキング機能

平均歩数が同じぐらいのユーザー同士で競い合うリーグランキングや、同年代や性別ランキングなど、あなたが輝くランキングがきっと見つかる！



ご利用可能機種

- iOS15 以上
- Android5.1 以上

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載された Android・iOS 端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能機種でも、一部対応外の機種もありますので、右記 QR コードからご確認ください。
- 新規メールアドレスには、Gmail をおすすめしております。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行ってください。
- 掲載内容は 2024 年 2 月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

