

健康マイレージで 豊かな健康生活を

今年もやってます!



健康ポイントをためると、抽選で

選べる電子マネー

1,000円分が当たる!

※抽選は年4回となります。

(6月末、9月末、12月末、2月末の各累計ポイントに応じて抽選します)

写真投稿で
ウォーキングが
もっと楽しく!

歩数ランキング機能

最大10種類の条件で
ユーザー同士が競い合う
ランキングコンテンツです。

写真投稿機能

スマホアプリから写真を
投稿でき、マップで他の
ユーザーが投稿した
写真も確認できます。

上位を目指して
たくさん
歩こう!

現在
受付中!

スマホで簡単登録!

20歳以上の神石高原町民の方 600名

団体コード **jkkm** を入力!

iPhone



Download on the
App Store

Android



GET IT ON
Google Play

主 催



神石高原町 健康衛生課

お問い合わせ先

神石高原町 健康マイレージ事務局

電話番号(直通)

03-6634-5904

時間▶ 9:00~17:00 ※土日祝、および年末年始はお休み

健康マイレージ参加の流れ

STEP1 アプリを取得！

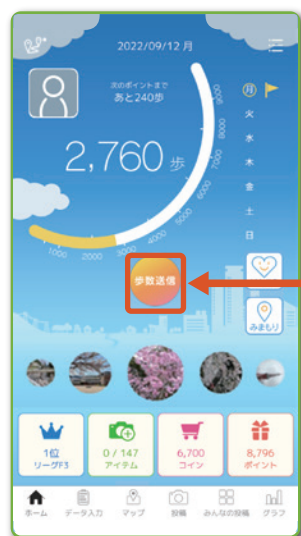
Google Play、App Store から「健康マイレージ」と検索してアプリをダウンロード。または下記 QR コードからアプリをダウンロード。



●iPhone は米国および他の国々で登録された Apple inc. の商標です。●App Store は Apple inc. のサービスマークです。●Google Play および Google Play ロゴは、Google LCC の商標です。

STEP2 健康マイレージを活用して楽しく健康づくり！

ウォーキングポイント



アプリの
「歩数送信ボタン」
を押して歩数を送信！
こまめな歩数送信を
お願いします。



ポイントゲット！

このほかにも様々な項目で
ポイントゲットできます！

- 歩数送信ポイント
- ミッションポイント
- アンケートポイント

アンケートポイント

内容	ポイント数
健康づくりに関する アンケートへの回答	30ポイント

どれだけ歩いたか一目でわかる
マイグラフで健康管理をはじめよう！

最大 10 種類の様々な条件で競い合う
ランキングコンテンツです！

マイグラフ機能

送信した歩数データをグラフ
で分かりやすく表示できます。
歩数はもちろん、しっかり歩
数、消費カロリー、歩行距離、
歩行時間を確認できます。
期間は、今日を基準に 1 週間
(7 日)、1 ヶ月 (30 日)、3 ヶ
月 (12 週間)、半年 (6 ヶ月)、
1 年 (12 ヶ月) の単位で切り替えできます。



歩数ランキング機能

平均歩数が同じぐらいのユー
ザー同士で競い合うリーグラ
ンキングや、同年代や性別ラ
ンキングなど、あなたが輝け
るランキングがきっと見つかる！



ご利用可能機種

- iOS15 以上
- Android5.1 以上

- 本アプリは歩数計の動作に必要なセンサーが搭載された Android・iOS 端末のみ歩数計機能に対応しております。
- ご利用可能機種でも、一部対応外の機種もありますので、右記 QR コードからご確認ください。
- 新規メールアドレスには、Gmail をおすすめしております。
- スマートフォンを見ながら歩くことは大変危険です。歩数やポイントの確認は安全な場所で行なってください。
- 掲載内容は 2024 年 2 月時点のものです。実際の内容とは異なる場合がありますので、予めご了承ください。

